

## Die Nachwuchsförderung bei SwissVolley Region Aargau

SwissVolley Region Aargau (SVRA) investiert in die sportliche Ausbildung der jungen Volleyballtalente. Das aktuelle Nachwuchsprogramm garantiert eine **flächendeckende und nachhaltige Nachwuchsförderung**. Alle Teilnehmenden werden **ganzjährig betreut** und in **Hallen- und Beachvolleyball** ausgebildet.

### SVRA bietet folgendes Nachwuchsprogramm an:

- Zusätzliche Trainingseinheiten für talentierte Jugendliche
- Technische und physische Grundausbildung
- Professionelle Leitung
- Ausgebildete und durch SVRA betreute Volleyballtrainer
- Optimale Koordination von Volleyballtraining, Ausbildung, Freizeit und Erholungsphasen durch einen Koordinator
- Kontinuierliche Volleyballausbildung über acht Jahre möglich
- Anforderungen von Swiss Olympic bezüglich Nachwuchsförderung werden erfüllt
- Bedingungen von SwissVolley für eine Talent School Volleyball werden erfüllt
- Unterstützung durch das BKS (Aarg. Departement Bildung, Kultur und Sport) ist gewährleistet.

### 1. Angebot Knaben:

Bezeichnung	Altersstufe	Trainingsort	Anzahl Trainings pro Woche	Elternbeitrag
<b><u>SwissVolley Talent School (TS)</u></b>	besondere Talente des Kantons Aargau, Altersstufe ca. 13-20 Jahre	<u>Winter:</u> Aarau <u>Sommer:</u> Lenzburg	Bis zu 8 Trainings möglich	<b>CHF 1200.-</b>
<b><u>Erweitertes Kader Talent School (EWK)</u></b>	besondere Talente des Kantons Aargau, Altersstufe ca. 12-20 Jahre	<u>Winter:</u> Aarau <u>Sommer:</u> Lenzburg	2 Trainings, Wochentage nach Absprache mit dem Koordinator	<b>CHF 950.-</b>
<b><u>Rookies</u></b>	Altersstufe ca. 15-16 Jahre	<u>Winter:</u> Aarau <u>Sommer:</u> Lenzburg	<u>Winter:</u> 1 x am SA-Morgen <u>Sommer:</u> 2 x abends	<b>CHF 800.-</b>
<b><u>Newcomer</u></b>	Altersstufe ca. 12-14 Jahre	<u>Winter:</u> Lupfig <u>Sommer:</u> Lenzburg	<u>Winter:</u> 1 x am SA-Morgen; <u>Sommer:</u> 1 x abends	<b>CHF 600.-</b>  (CHF 800.- mit 2 Sandtrainings im Sommer)

## 2. Angebot Mädchen:

Bezeichnung	Altersstufe	Trainingsort	Anzahl Trainings pro Woche	Elternbeitrag
<b><u>Regionale Trainingsgruppe (RTG)</u></b>	besondere Talente des Kantons Aargau,  Altersstufe ca. 12-20 Jahre	<u>Winter:</u> Aarau  <u>Sommer:</u> Lenzburg	Bis zu 7 Trainings möglich	<b>CHF 1200.-</b>
<b><u>Erweitertes Kader für die RTG</u></b>	besondere Talente des Kantons Aargau,  Altersstufe ca. 12-20 Jahre	<u>Winter:</u> Aarau  <u>Sommer:</u> Lenzburg	2 Trainings, Wochentage nach Absprache mit dem Koordinator	<b>CHF 950.-</b>
<b><u>Rookies Stützpunkt 1</u></b>	Altersstufe ca. 15-16 Jahre	<u>Winter:</u> Aarau  <u>Sommer:</u> Lenzburg	<u>Winter:</u> 1 x am SA-Morgen  <u>Sommer:</u> 2 x abends	<b>CHF 800.-</b>
<b><u>Rookies Stützpunkt 2</u></b>	Altersstufe ca. 15-16 Jahre	<u>Winter:</u> Frick  <u>Sommer:</u> Kaisten oder Lenzburg	<u>Winter:</u> 1 x am SA-Morgen  <u>Sommer:</u> 2 x abends	<b>CHF 800.-</b>
<b><u>Newcomer Stützpunkt 1</u></b>	Altersstufe ca. 12-14 Jahre	<u>Winter:</u> Lupfig  <u>Sommer:</u> Seon, Lenzburg oder Wettingen	<u>Winter:</u> 1 x am SA-Morgen;  <u>Sommer:</u> 1 x abends	<b>CHF 600.-</b>  (CHF 800.- mit 2 Sandtrainings im Sommer)
<b><u>Newcomer Stützpunkt 2</u></b>	Altersstufe ca. 12-14 Jahre	<u>Winter:</u> Frick  <u>Sommer:</u> Kaisten	<u>Winter:</u> 1 x am SA-Morgen  <u>Sommer:</u> 1 x abends	<b>CHF 600.-</b> CHF 800.- (mit 2 Sandtrainings)

### Weitere Informationen:

#### - **Betreuung:**

Die Jugendlichen werden in allen Trainings, an den SAR-Turnieren, an den Aargauer- und Schweizermeisterschaften (Beachvolleyball) und in den Trainingslagern von unseren Nachwuchstrainern betreut.

#### - **Halle/Beach:**

Während der Wintermonate (September – Mitte April) findet das Training in der Halle statt. Von Ende April – August im Sand. Während den Schulferien finden keine Hallentrainings statt. Beachtrainings werden während den ganzen Sommerferien reduziert angeboten.

**- Voraussetzungen:**

Wille, Bereitschaft, Zuverlässigkeit, Disziplin und Talent fürs Volleyball sind Grundvoraussetzungen für eine Teilnahme an unseren Fördertrainings.

**- SAR B und SAR C:** SAR = Séléction Association Régionale.

Das SAR ist ein kantonales Jugendauswahlteam, das immer im April an den Schweizermeisterschaften der SAR-Teams teilnimmt.

Gespielt wird in zwei verschiedenen Alterskategorien:

**SAR B Jahrgänge 1996/97 (U17)**

**SAR C Jahrgänge 1998 und jünger (U15)**

Die SAR-Teams werden jeweils aus den besten Spielerinnen und Spielern aus der Talent School, der regionalen Trainingsgruppe, dem erweiterten Kader, den Rookies- und Newcomer Stützpunkten gebildet. Unsere SAR-Teams werden sich an folgenden Tagen mit zusätzlichen Trainings auf das SAR Turnier vorbereiten:

**-Trainingstage:**

**Sa. 14. Januar, So. 4. März, So. 25. März**

von 9.00 – 15.00 Uhr in den Tellihallen Aarau

**-Trainingsspiele:**

Zwei Matches zwischen dem 2. und 12. April jeweils am Abend.

**-SAR-Turnier:**

**Sa/So 14./15. April 2011**

**- Beach-Camps:**

Die Beachvolleyballtrainingslager in Tenero und Einsiedeln bieten uns mit den perfekten Bedingungen vor Ort eine optimale Ausbildungsmöglichkeit. Technische, physische und auch soziale Aspekte werden hier gefördert.

Das Trainingslager ist die ideale Vorbereitung für die Aargauer- und Schweizermeisterschaften.

Es findet vom 4. August bis am 10. August 2012 in Cesenatico (Italien) statt.

Alle Nachwuchstalente haben die Möglichkeit, sich für dieses Trainingslager anzumelden.

Das Trainingslager kostet **zusätzlich CHF 550.-**. In diesen Kosten sind sämtliche Trainings, die Unterkunft, die Verpflegung, die Betreuung, die Reise und Platzmiete enthalten. **Achtung:** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Bei Überbuchung haben Teilnehmerinnen und Teilnehmer der TS, RTG und des erweiterten Kadern Vorrang. Alle anderen werden nach Eingang der Anmeldung (Poststempel) berücksichtigt.

**- Selektionstage:**

**→ Die Selektion ist für ALLE (auch bisherige Mitglieder!) obligatorisch!**

An diesem Tag wird die definitive Auswahl und Einstufung vorgenommen. Nicht alle, welche sich angemeldet haben, sind auch automatisch mit dabei. Es wird **jährlich** im September selektioniert! Der Selektionstag für die **Jahrgänge 1996 und jünger**, findet am **Sonntag 4. September** in den Tellihallen Aarau statt und läuft folgendermassen ab:

**SO, 4. September**

**1. Mädchen Newcomer, Jahrgänge 1998 und jünger (U15)**

Training von 8.30 - 10.30 Uhr, Entscheid bis um 11.00 Uhr

## 2. Mädchen Rookies, Jahrgänge 1996/97 (U17)

Training von 10.30 - 12.30 Uhr, Entscheid bis um 13.00 Uhr

## 3. Knaben Newcomer, Jahrgänge 1998 und jünger (U15)

Training von 13.30 - 15.30 Uhr, Entscheid bis um 16.00 Uhr

## 4. Knaben Rookies, Jahrgänge 1996/97 (U17)

Training von 15.30 - 17.30 Uhr, Entscheid bis um 18.00 Uhr

### Samstag, 3. September

#### Jahrgänge 1995 und älter (Mädchen und Knaben)

von 09.00 - 11.00 Uhr in den Tellohallen Aarau selektioniert.

**→ Bekommst du an diesem Tag einen positiven Entscheid, bist du in unserem Jahresprogramm aufgenommen.**

- **Ausrüstung:** Sportbekleidung, 1 Volleyball (Winter) und 1 Beachvolleyball (Sommer)
- **Kraftraum:** Die Teilnehmenden der RTG, TS und des EWK sollten am Krafttraining des Förderprogramms teilnehmen. (Für Sportklässlerinnen und Sportklässler ist der Besuch des Krafttrainings obligatorisch!)  
Zusätzliche Kosten für die Kraftraumbenützung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. (Diverse Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten des Jahresabonnementes! Falls eure Kasse dies nicht übernimmt, haben wir eine Partnerkasse beim SVRA, welche solche Leistungen gewährleistet!)
- **Anmeldung:** **per Post bis 15. Juli 2011** mit dem beiliegenden Anmeldeformular. (Anmeldungen per E-Mail werden nicht berücksichtigt)  
**Die Unterschrift der Eltern ist zwingend!**  
Einsenden an: SVRA, Marco Fölmli, Hint. Bahnhofstr. 87, 5000 Aarau  
Überweisung des Elternbeitrages: Sobald die Selektion endgültig ist, erhalten die Eltern eine Rechnung.
- **Information:** Koordinator SwissVolley Talent School Aargau: Marco Fölmli  
076 389 75 64 oder [marco.foelmli@svra.ch](mailto:marco.foelmli@svra.ch)

### Verantwortliche:

Präsident SwissVolley Region Aargau (SVRA):	Roger-René Müller, Birr
SVRA Geschäftsstelle Indoor:	Regula Rügge, Zeiningen
SVRA Geschäftsstelle Beach:	Markus Graber, Würenlingen
Chef Leistungssport:	Bujar Dervisaj, Unterentfelden
Trainer SwissVolley Talent School Knaben:	Bujar Dervisaj, Unterentfelden
Trainer Regionale Trainingsgruppe Mädchen:	Harald Gloor, Muhen
Koordinator:	Marco Fölmli, Aarau