

# Mach mit bei COOL AND CLEAN !!!

«cool and clean» ist das Präventionsprogramm im Schweizer Sport und setzt sich ein für fairen und sauberen Sport. Zielgruppen sind 10-20-jährige Jugendliche und Leitende, die in der Schweiz Sport treiben und bei Jugend + Sport (J+S) registriert sind.

Wirkungsvolle Prävention geschieht im Alltag und muss langfristig verankert werden. Im Vordergrund stehen daher die Eigenverantwortung der Jugendlichen und die Vorbildfunktion von Erwachsenen (Spitzensportler, Leitende, Trainer).

Leitende und Trainer werden geschult und spezifisch ausgebildet, damit sie bewusst die Schutzmechanismen der Jugendlichen fördern, gefährdende Entwicklungen frühzeitig erkennen und richtig reagieren können. Verschiedenste Massnahmen (Events, pädagogisch-didaktisches Material, usw.) und Motivationsartikel animiert zum Mitmachen. Die 5 Commitments sind Programminhalt und Instrument zugleich. «cool» steht für die Commitments Zielerreichung, an die Spitze streben sowie Fairplay und «clean» bezieht sich auf das Doping, Verzicht auf Tabak und Cannabis und massvoller Alkoholkonsum.

Der Erfolg des Programmes «cool and clean» wird wissenschaftlich begleitet und evaluiert. Die Trägerschaft von «cool and clean» besteht aus Swiss Olympic, Bundesamt für Sport (BASPO) und Bundesamt für Gesundheit (BAG).

## 1. Anmeldung als Verein oder als Team

Auf der Homepage [www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch) findest du alle Informationen im Detail und kannst dein Team anmelden.

### → Wettbewerb SVRA Suchtprävention

Der SVRA möchte, dass möglichst viele Aargauer Teams bei „Cool and clean“ mitmachen. Bitte sende eine Kopie der Anmeldung bei Cool and clean an die GS Indoor bis **spätestens 30. November.**

Unter den Teilnehmern werden wir drei Teams per Los ermitteln.

**Sie erhalten jeweils 300.- in die Teamkasse.** Die Gewinner werden im Dezember veröffentlicht.

