

MACH MIT BEI „COOL AND CLEAN“ !

«cool and clean» - für einen sauberen und fairen Sport

«cool and clean» ist das grösste Präventionsprogramm im Schweizer Sport und setzt sich für einen sauberen und fairen Sport ein. Zielgruppen sind Leitende aller Sportarten mit ihren Jugendlichen im Alter von 10 bis 20 Jahren. Die Akzeptanz ist gross: Inzwischen bekennen sich rund 15'000 Leitende und über 100'000 Jugendliche dazu «cool» zu sein und «clean» zu bleiben.

«cool and clean» nutzt die Strukturen des organisierten Sports

Ursprünglich im Nachwuchsleistungssport entwickelt, ist «cool and clean» seit 2006 auch im Jugendsport aktiv. Getragen wird das Programm vom Bundesamt für Sport (BASPO), dem Bundesamt für Gesundheit (BAG) und Swiss Olympic. Die Finanzierung erfolgt durch den Tabakpräventionsfond. «cool and clean» arbeitet eng mit Jugend und Sport (J+S) zusammen und vernetzt Interessengruppen wie Verbände, Vereine, kantonale Sportämter und Präventionsfachstellen, die ihrerseits – oft durch ehrenamtlich erbrachte Leistungen – zum Erfolg des Programms beitragen.

«cool and clean» sorgt für saubere Sportanlagen und Sportveranstaltungen

«cool and clean» setzt nicht nur auf Verhaltens-, sondern auch auf Verhältnisprävention: Deshalb engagiert sich «cool and clean» dafür, dass Rauchverbote und der Alkohol-Jugendschutz an Veranstaltungen und in Sportanlagen (Stadien, Turnhallen, Clubhäuser etc.) umgesetzt und eingehalten werden. Der grosse nationale Wettbewerb Sport rauchfrei dient dem Schutz vor dem Passivrauchen.

So funktioniert «cool and clean»

Der Jugendsport eignet sich besonders dafür, präventive Massnahmen wirkungsvoll und langfristig im Alltag zu verankern. Unabhängig des Alters oder Geschlechts werden beim Training und im Wettkampf Werte wie Respekt und Fairness auf spielerische Weise vermittelt. Da Gleichaltrige eine wichtige sozialisierende Rolle spielen, richtet sich «cool and clean» nicht an Einzelpersonen sondern gezielt an Gruppen.

Die Leitenden melden sich und ihr Team auf www.coolandclean.ch an. Durch die Anmeldung verpflichten sich Leiter und Jugendliche, die fünf folgenden Commitments (Abmachungen) einzuhalten:

- 1. Ich will meine Ziele erreichen! (Jugendsport) / Ich will an die Spitze!
(Nachwuchsleistungssport)**
- 2. Ich verhalte mich fair!**
- 3. Ich leiste ohne Doping!**
- 4. Ich verzichte auf Tabak und Cannabis und trinke Alkohol, wenn überhaupt,
verantwortungsbewusst!**
- 5. Ich ...! Wir ...! (Hier wird ein eigenes Commitment formuliert)**

Ist ein Team angemeldet, erhalten die Leitenden didaktische Materialien, Argumentarien und Anleitungen, um die Jugendlichen spielerisch zum Erfahrungsaustausch anzuregen, zu motivieren und zu begeistern. Dies immer mit dem Ziel, dass Leitende die Schutzmechanismen der Jugendlichen fördern, gefährdende Entwicklungen frühzeitig erkennen und darauf richtig reagieren können.

Durch das vorbildhafte Verhalten der Leitenden und von Spitzensportlern, die sich mit ihren persönlichen Commitments zu «cool and clean» bekennen, erhalten Jugendliche positive Vorbilder. Die Jugendlichen ihrerseits, die bei «cool and clean» mitmachen, übernehmen damit selber Verantwortung für sich und das ganze Team. Damit erfolgt nicht nur die Stärkung des Einzelnen, sondern es entsteht eine selbstbewusste und lebendige «cool and clean»-Community.

«cool and clean»-Kontakt

«cool and clean», Swiss Olympic, Haus des Sports, Talgutzentrum 27, Postfach 606, CH-3063 Ittigen b. Bern, 031 359 72 27,

Email: coolandclean@swissolympic.ch, Website: www.coolandclean.ch



«JUNGE KARRIEREN DÜRFEN NICHT IN SCHALL UND RAUCH AUFGEHEN.»

DARUM: MELDE DEIN TEAM AN!

Körperlich und technisch stimmts bei vielen Jugendsportlern. Damit auch die Einstellung gegenüber der eigenen Gesundheit, dem sportlichen Erfolg sowie den Vereinskollegen und den Gegnern stimmt, dafür sorgt «cool and clean», das grösste nationale Präventionsprogramm im Sport. Als Leiterin und Leiter oder Trainer kannst du dich und dein Team **jetzt zur Mitgliedschaft** anmelden und gratis von vielen Tipps und Hilfsmitteln profitieren. Lebe mit deinem jungen Team die Commitments für einen sauberen und fairen Sport!

Hier gehts zur Anmeldung: www.coolandclean.ch

BLEIB COOL & CLEAN
... for the SPIRIT of SPORT

Sascha Heyer
Beachvolleyball-Spieler